

LĒTAS VALSAS

1. Closed changes	- uždari pakaitiniai žingsniai(uždari žingsniai)
2. Natural turn	- dešinysis posūkis
3. Reverse turn	- kairysis posūkis
4. Natural spin turn	- dešinysis sukinys
5. Whisk	- šluotelė
6. Chasse from PP	- šasė iš promenados padėties

7. Closed impetus	- uždarasis impetus
8. Hesitation change	- uždelstasis pakaitinis žingsnis(uždeltasis žingsnis)
9. Outside change	- išorinis pakaitinis žingsnis
10. Reverse corte	- kairysis grįžimas (korte)
11. Back whisk	- atbulinė šluotelė
12. Basic weave	- pagrindinis audimas (pynimas)
13. Double reverse spin	- dvigubas kairysis sukinys
14. Reverse pivot	-kairioji ašis
15. 15. Backward lock	- žingsnis atgal kryžiuojant
16. Progressive chasse to R	- progresyvusis šasė dešinėn

18. Weave from PP	- audimas (pynimas) iš promenados padėties
19. Closed telemark	- uždarasis telemarkas
20. Open telemark and cross hesitation	- atvirasis telemarkas ir uždelstas kryžiavimas
21. Open telemark and wing	- atvirasis telemarkas ir sparnas
22. Open impetus and cross hesitation	- atvirasis impetus ir uždelstas kryžiavimas
23. Open impetus and wing	- atvirasis impetus ir sparnas
24. Outside spin	- išorinis sukinys
25. Turning lock	- kryžiovimo žingsnis sukantis

26. Drag Hesitation	- uždelstasis vilkimas
27. Passing (Open) natural turn	- praeinantis (atvirasis) dešinysis posūkis
28. Quick Wing	- greitasis sparnas
29. Closed wing	- uždarasis sparnas
30. Turning lock to right	- kryžiovimo žingsnis sukantis dešinėn
31. Fallaway reverse and slip pivot	- kairysis nutolimas ir ašis slystant
32. Hover corte	- grįžimas (korte) sklandant
33. Fallaway whisk	- šluotelė nutolstant
34. Left whisk	- kairioji šluotelė
Pradedantieji	- 1-6 figūros
Bronza	- 1-16 figūros
Sidabras	- 1-25 figūros
Auksas	- 1-34 figūros

TANGO

1. Walk - ėjimas
2. Progressive side step - progresyvusis šoninis žingsnis
3. Progressive link - progresyvioji jungtis
4. Closed promenade - uždaroji promenada
5. Rock turn - siūbavimas pasisukant
6. Open reverse turn, lady outside - atvirasis kairysis posūkis, partnerė išorėje
7. Back corte - atbulinis grįžimas
8. Open reverse turn, lady in line - atvirasis kairysis posūkis, partnerė linijoje
9. Progressive side step reverse turn - progresyvusis šoninis žingsnis sukantis kairėn
10. Open promenade - atviroji promenada
11. Rock back on L.F. and R.F. - siūbavimas atgal kaire ir dešine koja
12. Natural twist turn - dešinysis tvisto posūkis
13. Natural promenade turn - dešinysis promenados posūkis

-
14. Promenade link - promenados jungtis
 15. Four step - keturi žingsniai
 16. Fallaway promenade - promenada nutolstant
 17. Back open promenade - atbulinė atviroji promenada
 18. Outside swivels - išoriniai sukučiai
 19. Reverse outside swivel - kairysis išorinis sukutis
 20. Four step change - keturi žingsniai keičiant
 21. Brush tap - brūkštelėjimas su treptelėjimu

-
22. Basic reverse turn - pagrindinis kairysis posūkis
 23. Mini five step - mini penki žingsniai
 24. Open telemark - atvirasis telemarkas
 25. Back whisk - atbulinė šluotelė
 26. Passing (Open) natural turn - praeinantis (atvirasis) dešinysis posūkis
 27. Fallaway four step - keturi žingsniai nutolstant
 28. The chase - medžioklė (vijimasis)
 29. Fallaway reverse and slip pivot - kairysis nutolimas ir ašis slystant
 30. Five step - penki žingsniai
 31. Reverse Pivot - kairioji ašis
 32. Outside Spin - išorinis sukinyš

Bronza - 1-13 figūros

Sidabras - 1-21 figūros

Auksas - 1-32 figūros

KVIKSTEPAS

- | | |
|---|--|
| 1. Quarter turn to R | - ketvirčio posūkis dešinėn |
| 2. Natural turn | - dešinysis posūkis |
| 3. Natural turn with hesitation | - dešinysis uždelstasis posūkis |
| 4. Natural pivot turn | - dešinysis ašies posūkis (dešinioji ašis) |
| 5. Natural spin turn | - dešinysis sukinys |
| 6. Progressive chasse | - progresyvusis šasė |
| 7. Chasse reverse turn | - kairysis šasė posūkis |
| 8. Forward lock step | - žingsnis pirmyn kryžiuojant |
| ----- | |
| 9. Backward lock step | - žingsnis atgal kryžiuojant |
| 10. Closed impetus | - uždarasis impetus |
| 11. Reverse pivot | - kairioji ašis |
| 12. Progressive chasse to R | - progresyvusis šasė dešinėn |
| 13. Tiple chasse to R | - svyruojantis šasė dešinėn |
| 14. Running finish | - pabaiga bėgant |
| 15. Natural turn and back lock | - dešinysis posūkis ir žingsnis atgal kryžiuojant |
| 16. Double reverse spin | - dvigubas kairysis sukinys |
| ----- | |
| 17. Quick open reverse | - greitas atvirasis kairysis posūkis |
| 18. Fishtail | - žuvies uodega |
| 19. Running right turn | - dešinysis posūkis bėgant |
| 20. Four quick run | - keturi greiti bėgimai |
| 21. V.6 | - V.6 |
| 22. Closed telemark | - uždarasis telemarkas |
| ----- | |
| 23. Open impetus | - atvirasis impetus |
| 24. Outside spin | - išorinis sukinys |
| 25. Passing (Open) natural turn | - praeinantis (atvirasis) dešinysis posūkis |
| 26. Curved feather | - (iš)lenkta plunksna |
| 27. Cross swivel | - sukutis kryžiuojant |
| 28. Six quick run | - šeši greiti bėgimai |
| 29. Rumba cross | - rumbos žingsniai kryžiuojant |
| 30. Topsy to R and L | - tipsi dešinėn ir kairėn |
| 31. Hover corte | - grįžimas (korte) sklandant |
| 32. Quarter turn to left | - ketvirčio posūkis kairėn |
| 33. Change of direction | - krypties pakeitimas |
| 34. Cross chasse | - šasė kryžiuojant |
| 35. Outside change | - išorinis pakaitinis žingsnis |
| 36. Tiple chasse to left | - svyruojantis šasė kairėn |
| 37. Zig Zag, back lock and running finish | - zigzagas, žingsnis atgal kryžiuojant ir pabaiga bėgant |
| ----- | |
| Pradedantieji | - 1-8 figūros |
| Bronza | - 1-16 figūros |
| Sidabras | - 1-22 figūros |
| Auksas | - 1-37 figūros |

SAMBA

1. Basic movements (natural, reverse, side and progressive) - pagrindiniai judesiai (dešinysis, kairysis, šoninis ir progresyvusis)
 2. Whisks (also with lady's underarm turns) - šluotelės (taip pat su partnerės posūkiu po ranka)
 3. Samba walks (promenade, side and stationary) - samba ėjimai (promenados padėtyje, šoninis ir vietoje)
 4. Rhythm bounce - ritminis spyruokliavimas
 5. Volta movements - volta judesiai
 6. Travelling bota fogos forward - keliaujančios bota fogos pirmyn
 7. Criss cross bota fogos (shadow Bota fogos) - susikryžiuojančios bota fogos (šešėlio bota fogos)
 8. Travelling bota fogos back - keliaujančios bota fogos atgal
 9. Bota fogos to promenade and counter promenade - bota fogos į promenados ir į priešingą promenados padėtį
 10. Criss cross volta - susikryžiuojanti volta
 11. Solo spot volta - solo volta vietoje
 12. Foot changes - kojos keitimo būdai
 13. Shadow traveling volta - keliaujanti volta šešėlio padėtyje
 14. Reverse turn - kairysis posūkis
 15. Corta Jaca - korta džaka
 16. Closed rocks - uždari siūbavimai
-
17. Open rocks - atviri siūbavimai
 18. Back rocks - siūbavimai atgal
 19. Plait - pynutė
 20. Rolling of the arms - išsisukimas nuo rankos
 21. Argentine crosses - argentinietiški kryžiai
 22. Maypole - gegužės medis
 23. Shadow circular volta - volta ratu šešėlio padėtyje
 24. Samba side chasses - sambos šoninės šasė
 25. Contra boto fogos - kontra boto fogos
 26. Roundabout - volta aplink
 27. Natural roll - dešinysis rolas
 28. Reverse roll - kairysis rolas
 29. Promenade and counter promenade runs - bėgimai iš promenados ir priešingos promenados padėčių
 30. Three step turn - trijų žingsnių posūkis
 31. Samba loks - sambos kryžiai
 32. Cruzados walks and loks - kruzados ėjimai ir kryžiai
 33. Drag - vilkimas
 34. Dropped Volta - nutraukta volta

Sidabras - 1-16 figūros

Auksas - 1-34 figūros

ČIA ČIA ČIA

- | | |
|--|---|
| 1. Basic movements (closed, open and in place) | - pagrindiniai judesiai (uždaroje, atviroje padėtyje ir vietoje) |
| 2. New York (to left or right side Position) | - Niujorkas (kairiojoje ar dešiniojoje šoninėje padėtyje) |
| 3. Spot turns to left or right (including switch turns and underarm turns) | - posūkiai vietoje kairėn ir dešinėn (taip pat jungiklio posūkiai ir posūkiai po ranka) |
| 4. Shoulder to shoulder(left side and Right side) | - petys petin (kairiu ir dešiniu šonu) |
| 5. Hand to hand (to right or left side position) | - ranka rankon (dešiniojoje ir kairiojoje šoninėje padėtyje) |
| 6. Fan | - vėduoklė |
| 7. Alemana | - alemana |
| 8. Hockey stick | - ledo ritulio lazda |
| 9. Time steps | - ritminai žingsniai |
| 10. Three cha cha chas (forward and back) | - trys čia čia čia (pirmyn ir atgal) |
| ----- | |
| 11. Side steps (to left or right) | - šoniniai žingsniai (kairėn ir dešinėn) |
| 12. There and back | - čia ir atgal |
| 13. Natural top | - dešinysis vilkelis |
| 14. Natural opening out movement | - dešinysis atidarymo judesys |
| 15. Closed hip twist | - uždaras klubų tvistas |
| ----- | |
| 16. Open hip twist | - atviras klubų tvistas |
| 17. Reverse top | - kairysis vilkelis |
| 18. Opening out from reverse top | - atidarymo judesys po kairiojo vilkelio |
| 19. Aida | - aida |
| 20. Spiral turns (spiral, curl and rope spinning) | - spiralės posūkiai (spiralė, garbana ir lyno sukimas) |
| 21. Cross basic | - pagrindinis judesys kryžiuojant |
| 22. Cuban breaks (including split Cuban breaks) | - kubietiški skaidymai (taip pat suskaidyti kubietiški skaidymai) |
| 23. Chase | - persekiojimas (vijimasis) |
| ----- | |
| 24. Advanced hip twist | - priešakinis klubų tvistas |
| 25. Hip twist spiral | - klubų tvisto spiralė |
| 26. Turkish towel | - turkiškas rankšluostis |
| 27. Sweetheart | - širdelė mano |
| 28. Follow my leader | - sek paskui lyderį |
| 29. Foot changes | - kojos keitimo būdai |
| 30. Runaway chas | - (nu)bėganti šasė |
| 31. Syncopated open hip twist | - sinkopuotas atvirasis klubų tvistas |
| 32. Close and open hip twist spirals | - uždaroji ir atviroji klubų tvisto spiralė |

Pradedantieji - 1-10 figūros

Bronza - 1-15 figūros

Sidabras - 1-23 figūros

Auksas - 1-32 figūros

RUMBA

1. Basic movements (closed, open, in place and alternatyve) - pagrindiniai judesiai (uždaroje, atviroje padėtyje, vietoje ir alternatyvusis)
2. New York (to left or right side position) - Niujorkas (kairiojoje ar dešiniojoje šoninėje padėtyje)
3. Spot turns to left or right (including switch turns and underarm turns) - posūkiai vietoje kairėn ir dešinėn (taip pat jungiklio posūkiai ir posūkiai po ranka)
4. Hand to hand (to right or left side position) - ranka rankon (dešiniojoje ar kairiojoje šoninėje padėtyje)
5. Fan - vėduoklė
6. Alemana - alemana
7. Hockey stick - ledo ritulio lazda
8. Shoulder to shoulder(left side and right side) - petys petin (kairiu ir dešiniu šonu)

-
9. Opening out to right and left - atidarymo judesys dešinėn ir kairėn
 10. Cucarachas (LF and RF) - “kukarača” žingsniai (KK ir DK)
 11. Progressive walks forward and backward) - progresyvūs ėjimai pirmyn ir atgal
 12. Side steps (to left or right) - šoniniai žingsniai (kairėn ir dešinėn)
 13. Cuban rocks - kubietiški siūbavimai
 14. Natural top - dešinysis vilkelis
 15. Natural opening out movement - dešinysis atidarymo judesys
 16. Closed hip twist - uždaras klubų tvistas

-
17. Open hip twist - atviras klubų tvistas
 18. Reverse top - kairysis vilkelis
 19. Opening out from reverse top - atidarymas iš kairiojo vilkelio
 20. Aida - aida

-
21. Spiral turns (spiral, curl and rope spinning) - spiralės posūkiai (spiralė, garbana ir lyno sukimas)
 22. Syncopated cuban rocks - sinkopuoti kubietiški siūbavimai
 23. Sliding doors - stumdomos durys
 24. Fencing - fechtavimas
 25. Three threes - trys trejetai
 26. Three alemanas - trys alemanos
 27. Hip twists (Advanced, continuous and circular) - klubų tvistai (priešakinis, nepertraukiamas ir ratu)
 28. Runaway Alemana - (nu)bėganti Alemana
 29. Syncopated Open Hip Twist - sinkopuotas atvirasis klubų tvistas

Pradedantieji - 1-8 figūros

Bronza - 1-16 figūros

Sidabras - 1-20 figūros

Auksas - 1-29 figūros

JIVE

- | | |
|---|---|
| 1. Basic in place | -Pagrindinis judesys vietoje |
| 2. Fallaway rock | -Siūbavimas nutolstant |
| 3. Fallaway throwaway | -Nutolimas išsiskiriant |
| 4. Link(with alternatives to 1-2 of link: | -Jungtis(su alternatyviais 1-2 žingsniais: |
| a. Flick(or point), ball change; | -Staigus kojos spyris(arba taškas), kojos pakeitimas; |
| b. Hesitation, ball change; | -Delsimas, kojos pakeitimas; |
| c. Hesitation, close, forward; | - Delsimas, pristatyt, pirmyn; |
| d. Hesitation, half close, forward;) | -Delsimas, pusiau pristatyt, pirmyn;) |
| 5. Change of places right to left | - Pasikeitimas vietomis iš dešinės kairėn |
| 6. Change of places left to right | - Pasikeitimas vietomis iš kairės dešinėn |
| 7. Change of hands behind back | - Rankų pakeitimas už nugaros |
| 8. Hip bumps (left shoulder shove) | -Klubų bumptelėjimai (kairiojo peties stumtelėjimas) |
| 9. American spin | -Amerikietiškas sukinyš |
| 10. Stop and go | - Stok ir eik |
| 11. Walks | -Ėjimai |
| 12. Mooch | -Vaikštinėjimas |
| 13. Whip | -Botagas |
| 14. Whip throwaway | - Botagas išsiskiriant |
| ----- | |
| 15. Reverse whip | -Kairysis botagas |
| 16. Windmill | -Vėjo malūnas |
| 17. Spanish arms | -Ispaniškos rankos |
| 18. Rolling of the arms | -Išsisukimas nuo rankos |
| 19. Simple spin | -Paprastas sukinyš |
| 20. Miami special | -Majami specialusis |

Bronza 1- 14 figūros

Sidabras, auksas 1- 20 figūros