



Lietuvos Pramoginių Šokių Asociacija
Lithuanian Ballroom Dance Association

Hobi vaikų porų ir solo taisyklės

Lietuvos Pramoginių Šokių Asociacijos (LPŠA) misija - populiarinti vaikų laisvalaikio šokius, rengiant vaikų šokių konkursus, atviras varžybas ir atvirus Lietuvos čempionatus. Hobi klasės vaikų porų ir solo varžybas rengti atskirai nuo šokėjų – sportininkų ir profesionalų varžybų. LPŠA prieš šokių sezono pradžią sudaro varžybų tvarkaraštį, į kurį įtraukia LPŠA ir kitų organizacijų (jeigu jos pateikia savo numatomų varžybų kalendorių) organizuojamas varžybas ir renginius.

1. Bendrosios taisyklės

Hobi vaikų porų ir solo šokėjas yra tas, kuris užsiima šokiais ir dalyvauja varžybose išskirtinai savo pramogai. Hobi vaikų porų ir solo šokėjas nedalyvauja šokėjų – sportininkų ar profesionalų varžybose, kurias rengia Pasaulinė šokių taryba (WDC, WDC AL), LPŠA ar kitos šokių organizacijos (WDSF, LSŠF).

Hobi vaikų varžybos rengiamos poroms ir pavieniams šokėjams (Solo). Poroje šoka priešingų lyčių vaikai (berniukas ir mergaitė). Varžybų dalyviai skirstomi pagal amžiaus grupes ir lygius (šokamų figūrų sudėtingumą).

2. Porų taisyklės

2.1. Amžiaus grupės:

1. Vaikai I 5-6 m.
2. Vaikai II 7-8 m.
3. Jaunučiai 9-10 m.
4. Jauniai I 11-13 m.
5. Jauniai II 14-16 m.

Priklausomybė amžiaus grupei nustatoma pagal vyresniojo partnerio gimimo metus. Varžybose galima sujungti Vaikai I ir Vaikai II amžiaus grupes ir tada ši grupė vadinama Vaikai. Taip pat galima sujungti Jauniai I ir Jauniai II amžiaus grupes ir tada ši grupė vadinama Jauniai.

2.2. Lygiai:

- 1) Pradedantieji; 2) Bronza; 3) Sidabras; 4) Auksas;

2.3. Šokami šokiai pagal lygius:

Pradedantieji varžosi 2 šokių varžybose Lv ir Č. Atskirai ST ir LA varžybos neorganizuojamos.

Bronza varžosi 4 šokių programoje. ST šokiai: Lv, Kv ir LA šokiai: Č, Dž. Atskirai ST ir LA varžybos neorganizuojamos.

Sidabras varžosi 6 šokių programoje. ST šokiai: Lv, T, Kv ir LA šokiai: Č, R, Dž. Atskirai ST ir LA varžybos neorganizuojamos.

Auksas. Pasirinktinai šokama 4 šokiai ST arba LA programoje. ST šokiai: Lv, T, Vv, Kv ir LA šokiai: Č, S, R, Dž. ST ir LA varžybos organizuojamos atskirai.

2.4. Varžybų grupės

Lentelėje pateikiamos visos galimos varžybose šokių grupės pagal amžių ir lygius:

	Vaikai I (5-6 m.)	Vaikai II (7-8 m.)	Jaunučiai (9-10 m.)	Jauniai I (11-13 m.)	Jauniai II (14-16 m.)
Pradedantieji (Lv, Č)	✓	✓	✓	✓	✓
Bronza (Lv, Kv, Č, Dž)	✓	✓	✓	✓	✓
Sidabras (Lv, T, Kv, Č, R, Dž)		✓	✓	✓	✓
Auksas	ST (Lv, T, Vv, Kv)		✓	✓	✓
	LA (Č, S, R, Dž)		✓	✓	✓

2.5. Šokamos figūros

Visuose lygiuose draudžiami pakėlimai (kai abi kojos nesiekia žemės). Figūrų apribojimai pateikti priede Nr.2.

2.6. Aprangos taisyklės

Šių aprangos taisyklių laikomasi visose LPŠA varžybose. LPŠA metinio narių susirinkimo nutarimu jos yra nacionalinių varžybų taisyklių, privalomų visiems LPŠA nacionaliniams nariams, dalis. LPŠA Prezidiumas pasilieka sau teisę įvesti specifinius papildomus arba bendrus aprangos ribojimus arba kitaip juos redaguoti, arba kai kuriems renginiams leisti tam tikras išimtis.

Bendrieji principai

1. Rūbai – disciplinai (ST ir LA) būdingo fasono.
2. Rūbai turi už dengti / paslėpti intymias šokėjų kūno vietas.
3. Rūbai ir makiažas turi atitikti amžių ir šokėjų lygį.
4. Vyriausiasis teisėjas gali paprašyti varžybų dalyvio nusiimti papuošalą arba pasikeisti rūbą, jeigu jis kelia pavojų pačiam varžybų dalyviui arba kitiems šokėjams.
5. Jei pora apsirengusi ne pagal aprangos taisykles ir vyr. teisėjas ją išpėja, ji turi prisitaikyti prie taisyklių ir jei galima iš karto išspręsti aprangos taisyklių pažeidimus. Kitose varžybose gavusi tokį pat - pakartotinį išpėjimą - pora yra diskvalifikuojama. Prezidiumas gali imtis papildomų sankcijų – už daugkartinį taisyklių pažeidimą suspenduoti poros dalyvavimą varžybose.
6. Leidžiama šokti vilkint žemesnio lygio šokėjų aprangą.
7. Sidabro ir Aukso lygyje atskiri ST ir LA rūbai tik nuo Jaunių grupės.

Apibrėžimai ir sutrumpinimai:

Be apribojimų (BA) – apribojimų nėra. Leidžiamas tik šis variantas (LV). Neleidžiamas (N). Kūno spalvos medžiaga – KsM . Ilgos rankovės (IR) – iki riešo; atraitoti rankovės neleidžiama (N)	Spalvos: - tik juoda (tikJ); - juoda (J) – juoda arba tamsiai mėlyna; - balta (B); - kūno spalva (Ksp) – atitinka šokėjo kūno spalvą varžybų metu (su įdegiu); - kūno spalva su papuošimais (KspP); - bet kokia spalva (BS) – bet kokia spalva, gali būti kelios spalvos; - bet kokia spalva, išskyrus kūno spalvą (BSiK); - viena spalva, išskyrus kūno spalvą (S1iK).
--	---

Papuošimai – bet koks papuošimas, pritvirtintas prie pagrindinės medžiagos, plaukų, odos:



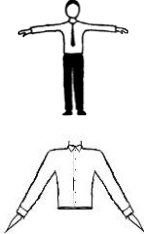
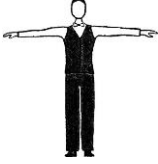

- pasižymintis šviesos efektais (netikri briliantai, blizgučiai, karoliukai, perliukai...);
- be šviesos efektų (plunksnelės, gėlės, kaspiniai, kutai, nėrinių aplikacijos ...).

Papuošimams nepriskiriami: sąsagos, rankogalių segtukai / sąsagos, sagtys.

Makiažas – jį sudaro: veido makiažas, dirbtinis įdegis, dirbtiniai nagai, dirbtinės blakstienos.

Dekoratyviniai papuošalai – dekoratyviniai papuošimai, sukurti kaip sportiniams šokiams skirto rūbo dalis.

1. Leidžiama apranga

LYGIS	Vaikinas		Mergina	
	ST	LA	ST	LA
PRADEDANTIEJI	<ul style="list-style-type: none"> - B IR marškiniai - tik J kelnės - tik J kaklaraištis / peteliškė 		<ul style="list-style-type: none"> - B palaidinė, glaustinukė arba marškinėliai ir tik vienspalvis sijonas - paprastas SliK suknelė - SliK glaustinukė su tos pačios spalvos sijonu 	
BRONZA	<ul style="list-style-type: none"> - B IR marškiniai - tik J kelnės - tik J kaklaraištis / peteliškė - marškiniai: - paprasti, B IR marškiniai - atraitotos rankovės - N; turi būti sukišti į kelnes. 		<ul style="list-style-type: none"> - Vientisa suknelė, arba tos pačios spalvos (ir audinio) bodis ir sijonas, kuris atitinka šiuos reikalavimus: - paprastas arba klostuotas, sudarytas iš mažiausiai 1, daugiausiai 3 “saulės kliošų” (pusapskritimių) - LV, - leidžiama segėti vieną paprastą pasijonį, didesnis pasijonis - N; - ilgis – ne daugiau kaip 10 cm virš kelių ir ne ilgesnis kaip uždengti keliai; Sukirpimai / fasonai ir detalės – žr. priedą Nr.1, kiti –N. 	
SIDABRAS, AUKSAS	<ul style="list-style-type: none"> - B IR marškiniai - tik J liemenė - tik J kelnės - B / tik J kaklaraištis / peteliškė 	<ul style="list-style-type: none"> - B/tik J IR viršutinė dalis / marškiniai - tik J liemenė – nebūtina - Tik J kelnės 	<ul style="list-style-type: none"> - Varžybų suknelė – BSiK, kitos – BS - dviejų dalių suknelė – N <p>Atskiri ST ir LA rūbai tik nuo Jaunių grupės.</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Varžybų suknelė – BSiK, kitos – BS - Viršutinė ir apatinė kostiumo dalis negali būti vien bikinis <p>Atskiri ST ir LA rūbai tik nuo Jaunių grupės.</p>

2. Papuošimai, šviesos efektais pasižyminčios medžiagos

LYGIS	Vaikinas		Mergina	
	ST	LA	ST	LA
PRADEDANTIEJI, BRONZA	Bet kokie papuošimai – Neleidžiami. Pagrindinės šviesos efektais pasižyminčios medžiagos – Neleidžiamos.		Bet kokie papuošimai – Neleidžiami. Pagrindinės šviesos efektais pasižyminčios medžiagos – Neleidžiamos.	
SIDABRAS	Bet kokie papuošimai – Neleidžiami. Pagrindinės šviesos efektais pasižyminčios medžiagos – Neleidžiamos.		Šviesos efektais pasižymintys papuošimai – Neleidžiami. (Šviesos efektais nepasižymintys papuošimai leidžiami). Pagrindinės šviesos efektais pasižyminčios medžiagos – Neleidžiamos.	
AUKSAS	Be apribojimų. Atskiri ST ir LA rūbai tik nuo Jaunių grupės.			

3. Batai, kojinės, pėdkelnės

LYGIS	Vaikinas		Mergina	
	ST	LA	ST	LA
PRADEDANTIEJI	Leidžiama šokti su čėžutėmis arba specialia šokių avalynė. Bet kokia kita avalynė – negalima.			
BRONZA,	Speciali šokių avalynė. Kulniukas: ne aukštesnis kaip 2,5 cm. Turi būti dėvimos juodos spalvos kojinės.		Speciali šokių avalynė. Kulniukas: kaladėlės (kvadratinis), ne aukštesnis kaip 3,5 cm. Leidžiamos trumpos baltos spalvos kojinitės. Pėdkelnės: odos / kūno spalvos. Raštais puoštų ir tinklinių pėdkelnių dėvėti negalima.	
SIDABRAS, AUKSAS	Speciali šokių avalynė. Be apribojimų. Turi būti dėvimos juodos spalvos kojinės.		Speciali šokių avalynė. Be apribojimų	

4. Šukuosenos				
LYGIS	Vaikinas		Mergina	
	ST	LA	ST	LA
PRADEDANTIEJI, BRONZA, SIDABRAS	Jei plaukai ilgi, jie turi būti surišti į kasele		Papuošimai ir spalvotas plaukų lakas - N	
AUKSAS			Be apribojimų.	

5. Makiažas				
LYGIS	Vaikinas		Mergina	
	ST	LA	ST	LA
PRADEDANTIEJI, BRONZA, SIDABRAS	Makiažas - N			
AUKSAS	Be apribojimų.			

6. Dekoratyviniai papuošalai / papuošimai (ne asmeniniai papuošalai)

LYGIS	Vaikinas		Mergina	
	ST	LA	ST	LA
PRADEDANTIEJI, BRONZA,	Dekoratyviniai papuošalai/ papuošimai - N			
SIDABRAS				
AUKSAS	Šviesos efektais pasižymintys papuošimai ir spalvotas plaukų lakas – N (Leidžiami papuošimai be šviesos efektų)			
AUKSAS	Be apribojimų.			

2.7. Lygio suteikimas

Kokiam lygyje pora pradeda dalyvauti varžybose sprendžia šokių mokytojas. Pradedančiųjų lygyje pora gali šokti vienerius metus, kitais metais, nepriklausomai nuo pasiektų rezultatų pora automatiškai perkeliama į aukštesnį lygį, t.y. Bronzos. Perėjimas iš lygio (pradedant Bronzos lygiu) vykdomas pagal surinktus reitingo taškus. Reitingo skaičiavimo tentalė ir taisyklės pateiktos priede Nr. 3.

2.8. Perėjimas iš šokėjų - sportininkų į Hobi.

Bet kuris šokėjas - sportininkas, dalyvavęs bent vienoje sportinėse varžybose, gali pereiti į Hobi tik praėjus 1 metams nuo paskutinio pasirodymo sportinėse varžybose. Į kurį lygį pereina šokėjas - sportininkas sprendžia šokių mokytojas. Pradėjus šokti Hobi varžybose tokiam šokėjui taikomi tokie patys perėjimo iš vieno lygio į kitą reikalavimai, kaip ir kitiems Hobi šokėjams.

3. Solo taisyklės

3.1. Amžiaus grupės:

1. Vaikai I 5-6 m.
2. Vaikai II 7-8 m.
3. Jaunučiai 9-10 m.
4. Jauniai I 11-13 m.
5. Jauniai II 14-16 m.

3.2. Lygiai:

- 1) Pradedantieji; 2) Bronza; 3) Sidabras; 4) Auksas;

3.3. Šokami šokiai pagal lygius:

1. **Pradedantieji** varžosi 2 šokių varžybose Lv ir Č.
2. **Bronza** varžosi 3 šokių programoje. Lv, Č, Dž.
3. **Sidabras** varžosi 3 šokių programoje. Č, R, Dž.
4. **Auksas** varžosi 4 šokių programoje. Č, S, R, Dž.

3.4. Varžybų grupės

Lentelėje pateikiamos visos galimos varžybose šokių grupės pagal amžių ir lygius:

	Vaikai I (5-6 m.)	Vaikai II (7-8 m.)	Jaunučiai (9-10 m.)	Jauniai I (11-13 m.)	Jauniai II (14-16 m.)
Pradedantieji (Lv, Č)	✓	✓	✓	✓	✓
Bronza (Lv, Č, Dž)	✓	✓	✓	✓	✓
Sidabras (Č, R, Dž)		✓	✓	✓	✓
Auksas (Č, S, R, Dž)			✓	✓	✓

3.5. Šokamos figūros

Solo šokėjams netaikomi figūrų apribojimai.

3.6. Apranga

Konkursinė apranga turi atitikti bendruosius aprangos principus:

1. Rūbai turi uždengti / paslėpti intymias šokėjų kūno vietas.
2. Rūbai ir makiažas turi atitikti amžių ir šokėjų lygį (pateikti 2.6 punkte).

3.7. Lygio suteikimas

Kokiame lygyje šokėjas pradeda dalyvauti varžybose sprendžia šokių mokytojas. Pradedančiųjų lygyje galima šokti vienerius metus, kitais metais, nepriklausomai nuo pasiektų rezultatų šokėjas automatiškai perkeliamas į aukštesnį lygį, t.y. Bronz. Perėjimas iš lygių (pradedant Bronzos lygiu) vykdomas pagal surinktus reitingo taškus. Reitingo skaičiavimo lentelė ir taisyklės pateiktos priede Nr. 3.

3.8. Perėjimas iš šokėjų - sportininkų į Hobi

Bet kuris šokėjas - sportininkas, dalyvavęs bent vienoje sportinėse varžybose, gali pereiti į Hobi tik praėjus 1 metams nuo paskutinio pasirodymo sportinėse varžybose. Į kurį lygį pereina šokėjas - sportininkas sprendžia šokių mokytojas. Pradėjus šokti Hobi varžybose tokiam šokėjui taikomi tokie patys perėjimo iš vieno lygio į kitą reikalavimai, kaip ir kitiems Hobi šokėjams.

4. Teisėjavimas

Varžybose gali teisėjauti tik WDC tarptautinės teisėjų licencijas turintys teisėjai. Išimties tvarka gali būti leidžiama teisėjauti kitų organizacijų (WDSF) išduotas teisėjų licencijas turintiems teisėjams. Tokiu atveju reikalingas LPŠA Prezidiumo pritarimas pakviesti ne WDC teisėjus teisėjauti varžybose. Varžybų organizatorius prieš 30 dienų turi pateikti ne WDC teisėjų sąrašą ir prašymą leisti jiems teisėjauti. Negavus LPŠA Prezidiumo leidimo, kitų organizacijų teisėjams teisėjauti neleidžiama.

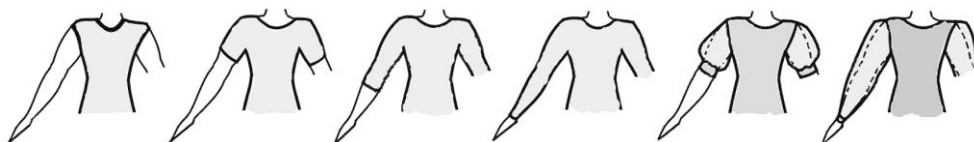
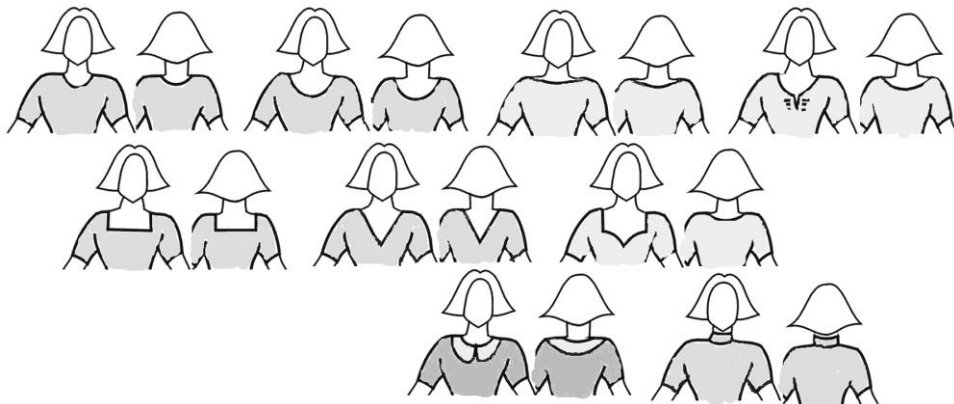
Vertinimo kriterijai yra tokie patys kaip šokėjų - sportininkų varžybose. Varžybų teisėjams taikomi tie patys teisėjų etikos ir darbo tvarkos reikalavimai kaip šokėjų - sportininkų varžybose.

5. Varžybų eiga ir tvarka

Hobi porų ir solo varžybos rengiamos laikantis WDC nustatytų varžybų taisyklių.

Priedas Nr. 1: Bronzos lygio mergaičių aprangos reikalavimai

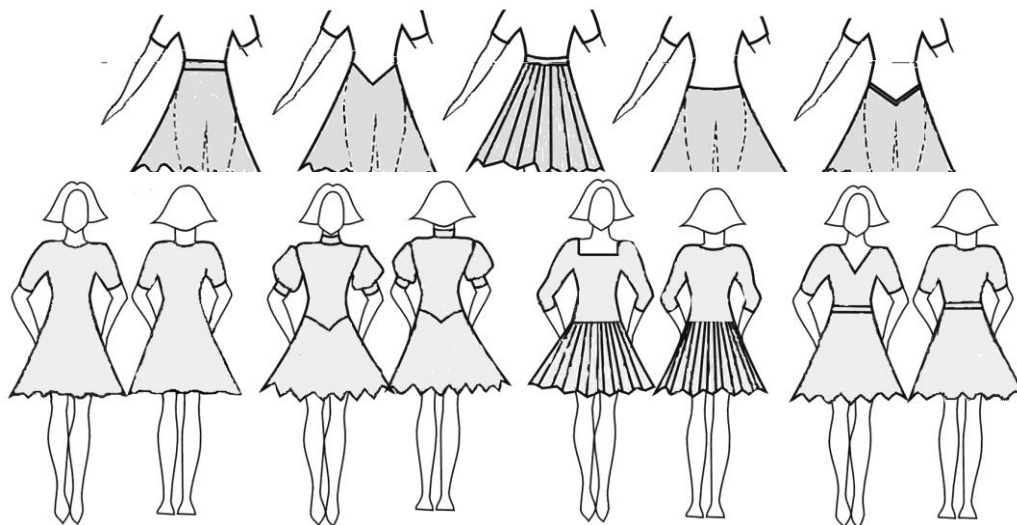
A. Kaklo linijos – žemiau pateikti leidžiami sukirpimai / fasonai, kiti - N:



C. Sijonėliai:

- paprastas arba klostuotas, sudarytas iš mažiausiai 1, daugiausiai 3 “saulės kliošų” (pusapskritimių) - LV, leidžiama segėti vieną paprastą pasijonį, didesnis pasijonis - N;
- sijono arba pasijonio klostėti apsiuvai /parauktos juostelės (prisiūtos), kantuotė su pakietinimais (rygelinė kantuotė, vielelės) – N;
- ilgis – ne daugiau kaip 10 cm virš kelių ir ne ilgesnis kaip uždengti keliai;
- žemiau pateikiami leidžiami sukirpimai / fasonai, kiti – N.

Pavyzdžiai:



LĒTAS VALSAS

1. Closed changes	- uždari pakaitiniai žingsniai(uždari žingsniai)
2. Natural turn	- dešinysis posūkis
3. Reverse turn	- kairysis posūkis
4. Natural spin turn	- dešinysis sukinys
5. Whisk	- šluotelė
6. Chasse from PP	- šasė iš promenados padėties

7. Closed impetus	- uždarasis impetus
8. Hesitation change	- uždelstasis pakaitinis žingsnis(uždeltasis žingsnis)
9. Outside change	- išorinis pakaitinis žingsnis
10. Reverse corte	- kairysis grįžimas (korte)
11. Back whisk	- atbulinė šluotelė
12. Basic weave	- pagrindinis audimas (pynimas)
13. Double reverse spin	- dvigubas kairysis sukinys
14. Reverse pivot	-kairioji ašis
15. 15. Backward lock	- žingsnis atgal kryžiuojant
16. Progressive chasse to R	- progresyvusis šasė dešinėn

18. Weave from PP	- audimas (pynimas) iš promenados padėties
19. Closed telemark	- uždarasis telemarkas
20. Open telemark and cross hesitation	- atvirasis telemarkas ir uždelstas kryžiavimas
21. Open telemark and wing	- atvirasis telemarkas ir sparnas
22. Open impetus and cross hesitation	- atvirasis impetus ir uždelstas kryžiavimas
23. Open impetus and wing	- atvirasis impetus ir sparnas
24. Outside spin	- išorinis sukinys
25. Turning lock	- kryžiovimo žingsnis sukantis

26. Drag Hesitation	- uždelstasis vilkimas
27. Passing (Open) natural turn	- praeinantis (atvirasis) dešinysis posūkis
28. Quick Wing	- greitasis sparnas
29. Closed wing	- uždarasis sparnas
30. Turning lock to right	- kryžiovimo žingsnis sukantis dešinėn
31. Fallaway reverse and slip pivot	- kairysis nutolimas ir ašis slystant
32. Hover corte	- grįžimas (korte) sklandant
33. Fallaway whisk	- šluotelė nutolstant
34. Left whisk	- kairioji šluotelė
Pradedantieji	- 1-6 figūros
Bronza	- 1-16 figūros
Sidabras	- 1-25 figūros
Auksas	- 1-34 figūros

TANGO

1. Walk - ėjimas
2. Progressive side step - progresyvusis šoninis žingsnis
3. Progressive link - progresyvioji jungtis
4. Closed promenade - uždaroji promenada
5. Rock turn - siūbavimas pasisukant
6. Open reverse turn, lady outside - atvirasis kairysis posūkis, partnerė išorėje
7. Back corte - atbulinis grįžimas
8. Open reverse turn, lady in line - atvirasis kairysis posūkis, partnerė linijoje
9. Progressive side step reverse turn - progresyvusis šoninis žingsnis sukantis kairėn
10. Open promenade - atviroji promenada
11. Rock back on L.F. and R.F. - siūbavimas atgal kaire ir dešine koja
12. Natural twist turn - dešinysis tvisto posūkis
13. Natural promenade turn - dešinysis promenados posūkis

-
14. Promenade link - promenados jungtis
 15. Four step - keturi žingsniai
 16. Fallaway promenade - promenada nutolstant
 17. Back open promenade - atbulinė atviroji promenada
 18. Outside swivels - išoriniai sukučiai
 19. Reverse outside swivel - kairysis išorinis sukutis
 20. Four step change - keturi žingsniai keičiant
 21. Brush tap - brūkštelėjimas su treptelėjimu

-
22. Basic reverse turn - pagrindinis kairysis posūkis
 23. Mini five step - mini penki žingsniai
 24. Open telemark - atvirasis telemarkas
 25. Back whisk - atbulinė šluotelė
 26. Passing (Open) natural turn - praeinantis (atvirasis) dešinysis posūkis
 27. Fallaway four step - keturi žingsniai nutolstant
 28. The chase - medžioklė (vijimasis)
 29. Fallaway reverse and slip pivot - kairysis nutolimas ir ašis slystant
 30. Five step - penki žingsniai
 31. Reverse Pivot - kairioji ašis
 32. Outside Spin - išorinis sukinyš

Bronza - 1-13 figūros

Sidabras - 1-21 figūros

Auksas - 1-32 figūros

KVIKSTEPAS

- | | |
|---|--|
| 1. Quarter turn to R | - ketvirčio posūkis dešinėn |
| 2. Natural turn | - dešinysis posūkis |
| 3. Natural turn with hesitation | - dešinysis uždelstasis posūkis |
| 4. Natural pivot turn | - dešinysis ašies posūkis (dešinioji ašis) |
| 5. Natural spin turn | - dešinysis sukinys |
| 6. Progressive chasse | - progresyvusis šasė |
| 7. Chasse reverse turn | - kairysis šasė posūkis |
| 8. Forward lock step | - žingsnis pirmyn kryžiuojant |
| ----- | |
| 9. Backward lock step | - žingsnis atgal kryžiuojant |
| 10. Closed impetus | - uždarasis impetus |
| 11. Reverse pivot | - kairioji ašis |
| 12. Progressive chasse to R | - progresyvusis šasė dešinėn |
| 13. Tiple chasse to R | - svyruojantis šasė dešinėn |
| 14. Running finish | - pabaiga bėgant |
| 15. Natural turn and back lock | - dešinysis posūkis ir žingsnis atgal kryžiuojant |
| 16. Double reverse spin | - dvigubas kairysis sukinys |
| ----- | |
| 17. Quick open reverse | - greitas atvirasis kairysis posūkis |
| 18. Fishtail | - žuvies uodega |
| 19. Running right turn | - dešinysis posūkis bėgant |
| 20. Four quick run | - keturi greiti bėgimai |
| 21. V.6 | - V.6 |
| 22. Closed telemark | - uždarasis telemarkas |
| ----- | |
| 23. Open impetus | - atvirasis impetus |
| 24. Outside spin | - išorinis sukinys |
| 25. Passing (Open) natural turn | - praeinantis (atvirasis) dešinysis posūkis |
| 26. Curved feather | - (iš)lenkta plunksna |
| 27. Cross swivel | - sukutis kryžiuojant |
| 28. Six quick run | - šeši greiti bėgimai |
| 29. Rumba cross | - rumbos žingsniai kryžiuojant |
| 30. Topsy to R and L | - tipsi dešinėn ir kairėn |
| 31. Hover corte | - grįžimas (korte) sklandant |
| 32. Quarter turn to left | - ketvirčio posūkis kairėn |
| 33. Change of direction | - krypties pakeitimas |
| 34. Cross chasse | - šasė kryžiuojant |
| 35. Outside change | - išorinis pakaitinis žingsnis |
| 36. Tiple chasse to left | - svyruojantis šasė kairėn |
| 37. Zig Zag, back lock and running finish | - zigzagas, žingsnis atgal kryžiuojant ir pabaiga bėgant |
| ----- | |
| Pradedantieji | - 1-8 figūros |
| Bronza | - 1-16 figūros |
| Sidabras | - 1-22 figūros |
| Auksas | - 1-37 figūros |

SAMBA

1. Basic movements (natural, reverse, side and progressive) - pagrindiniai judesiai (dešinysis, kairysis, šoninis ir progresyvusis)
 2. Whisks (also with lady's underarm turns) - šluotelės (taip pat su partnerės posūkiu po ranka)
 3. Samba walks (promenade, side and stationary) - samba ėjimai (promenados padėtyje, šoninis ir vietoje)
 4. Rhythm bounce - ritminis spyruokliavimas
 5. Volta movements - volta judesiai
 6. Travelling bota fogos forward - keliaujančios bota fogos pirmyn
 7. Criss cross bota fogos (shadow Bota fogos) - susikryžiuojančios bota fogos (šešėlio bota fogos)
 8. Travelling bota fogos back - keliaujančios bota fogos atgal
 9. Bota fogos to promenade and counter promenade - bota fogos į promenados ir į priešingą promenados padėtį
 10. Criss cross volta - susikryžiuojanti volta
 11. Solo spot volta - solo volta vietoje
 12. Foot changes - kojos keitimo būdai
 13. Shadow traveling volta - keliaujanti volta šešėlio padėtyje
 14. Reverse turn - kairysis posūkis
 15. Corta Jaca - korta džaka
 16. Closed rocks - uždari siūbavimai
-
17. Open rocks - atviri siūbavimai
 18. Back rocks - siūbavimai atgal
 19. Plait - pynutė
 20. Rolling of the arms - išsisukimas nuo rankos
 21. Argentine crosses - argentinietiški kryžiai
 22. Maypole - gegužės medis
 23. Shadow circular volta - volta ratu šešėlio padėtyje
 24. Samba side chasses - sambos šoninės šasė
 25. Contra boto fogos - kontra boto fogos
 26. Roundabout - volta aplink
 27. Natural roll - dešinysis rolas
 28. Reverse roll - kairysis rolas
 29. Promenade and counter promenade runs - bėgimai iš promenados ir priešingos promenados padėčių
 30. Three step turn - trijų žingsnių posūkis
 31. Samba loks - sambos kryžiai
 32. Cruzados walks and loks - kruzados ėjimai ir kryžiai
 33. Drag - vilkimas
 34. Dropped Volta - nutraukta volta

Sidabras - 1-16 figūros

Auksas - 1-34 figūros

ČIA ČIA ČIA

- | | |
|--|---|
| 1. Basic movements (closed, open and in place) | - pagrindiniai judesiai (uždaroje, atviroje padėtyje ir vietoje) |
| 2. New York (to left or right side Position) | - Niujorkas (kairiojoje ar dešiniojoje šoninėje padėtyje) |
| 3. Spot turns to left or right (including switch turns and underarm turns) | - posūkiai vietoje kairėn ir dešinėn (taip pat jungiklio posūkiai ir posūkiai po ranka) |
| 4. Shoulder to shoulder(left side and Right side) | - petys petin (kairiu ir dešiniu šonu) |
| 5. Hand to hand (to right or left side position) | - ranka rankon (dešiniojoje ir kairiojoje šoninėje padėtyje) |
| 6. Fan | - vėduoklė |
| 7. Alemana | - alemana |
| 8. Hockey stick | - ledo ritulio lazda |
| 9. Time steps | - ritminai žingsniai |
| 10. Three cha cha chas (forward and back) | - trys čia čia čia (pirmyn ir atgal) |
| ----- | |
| 11. Side steps (to left or right) | - šoniniai žingsniai (kairėn ir dešinėn) |
| 12. There and back | - čia ir atgal |
| 13. Natural top | - dešinysis vilkelis |
| 14. Natural opening out movement | - dešinysis atidarymo judesys |
| 15. Closed hip twist | - uždaras klubų tvistas |
| ----- | |
| 16. Open hip twist | - atviras klubų tvistas |
| 17. Reverse top | - kairysis vilkelis |
| 18. Opening out from reverse top | - atidarymo judesys po kairiojo vilkelio |
| 19. Aida | - aida |
| 20. Spiral turns (spiral, curl and rope spinning) | - spiralės posūkiai (spiralė, garbana ir lyno sukimas) |
| 21. Cross basic | - pagrindinis judesys kryžiuojant |
| 22. Cuban breaks (including split Cuban breaks) | - kubietiški skaidymai (taip pat suskaidyti kubietiški skaidymai) |
| 23. Chase | - persekiojimas (vijimasis) |
| ----- | |
| 24. Advanced hip twist | - priešakinis klubų tvistas |
| 25. Hip twist spiral | - klubų tvisto spiralė |
| 26. Turkish towel | - turkiškas rankšluostis |
| 27. Sweetheart | - širdelė mano |
| 28. Follow my leader | - sek paskui lyderį |
| 29. Foot changes | - kojos keitimo būdai |
| 30. Runaway chasse | - (nu)bėganti šasė |
| 31. Syncopated open hip twist | - sinkopuotas atvirasis klubų tvistas |
| 32. Close and open hip twist spirals | - uždaroji ir atviroji klubų tvisto spiralė |

Pradedantieji - 1-10 figūros

Bronza - 1-15 figūros

Sidabras - 1-23 figūros

Auksas - 1-32 figūros

RUMBA

1. Basic movements (closed, open, in place and alternatyve) - pagrindiniai judesiai (uždaroje, atviroje padėtyje, vietoje ir alternatyvusis)
2. New York (to left or right side position) - Niujorkas (kairiojoje ar dešiniojoje šoninėje padėtyje)
3. Spot turns to left or right (including switch turns and underarm turns) - posūkiai vietoje kairėn ir dešinėn (taip pat jungiklio posūkiai ir posūkiai po ranka)
4. Hand to hand (to right or left side position) - ranka rankon (dešiniojoje ar kairiojoje šoninėje padėtyje)
5. Fan - vėduoklė
6. Alemana - alemana
7. Hockey stick - ledo ritulio lazda
8. Shoulder to shoulder(left side and right side) - petys petin (kairiu ir dešiniu šonu)

-
9. Opening out to right and left - atidarymo judesys dešinėn ir kairėn
 10. Cucarachas (LF and RF) - “kukarača” žingsniai (KK ir DK)
 11. Progressive walks forward and backward) - progresyvūs ėjimai pirmyn ir atgal
 12. Side steps (to left or right) - šoniniai žingsniai (kairėn ir dešinėn)
 13. Cuban rocks - kubietiški siūbavimai
 14. Natural top - dešinysis vilkelis
 15. Natural opening out movement - dešinysis atidarymo judesys
 16. Closed hip twist - uždaras klubų tvistas

-
17. Open hip twist - atviras klubų tvistas
 18. Reverse top - kairysis vilkelis
 19. Opening out from reverse top - atidarymas iš kairiojo vilkelio
 20. Aida - aida

-
21. Spiral turns (spiral, curl and rope spinning) - spiralės posūkiai (spiralė, garbana ir lyno sukimas)
 22. Syncopated cuban rocks - sinkopuoti kubietiški siūbavimai
 23. Sliding doors - stumdomos durys
 24. Fencing - fechtavimas
 25. Three threes - trys trejetai
 26. Three alemanas - trys alemanos
 27. Hip twists (Advanced, continuous and circular) - klubų tvistai (priešakinis, nepertraukiamas ir ratu)
 28. Runaway Alemana - (nu)bėganti Alemana
 29. Syncopated Open Hip Twist - sinkopuotas atvirasis klubų tvistas

Pradedantieji - 1-8 figūros

Bronza - 1-16 figūros

Sidabras - 1-20 figūros

Auksas - 1-29 figūros

JIVE

- | | |
|---|---|
| 1. Basic in place | -Pagrindinis judesys vietoje |
| 2. Fallaway rock | -Siūbavimas nutolstant |
| 3. Fallaway throwaway | -Nutolimas išsiskiriant |
| 4. Link(with alternatives to 1-2 of link: | -Jungtis(su alternatyviais 1-2 žingsniais: |
| a. Flick(or point), ball change; | -Staigus kojos spyris(arba taškas), kojos pakeitimas; |
| b. Hesitation, ball change; | -Delsimas, kojos pakeitimas; |
| c. Hesitation, close, forward; | - Delsimas, pristatyt, pirmyn; |
| d. Hesitation, half close, forward;) | -Delsimas, pusiau pristatyt, pirmyn;) |
| 5. Change of places right to left | - Pasikeitimas vietomis iš dešinės kairėn |
| 6. Change of places left to right | - Pasikeitimas vietomis iš kairės dešinėn |
| 7. Change of hands behind back | - Rankų pakeitimas už nugaros |
| 8. Hip bumps (left shoulder shove) | -Klubų bumptelėjimai (kairiojo peties stumtelėjimas) |
| 9. American spin | -Amerikietiškas sukinyš |
| 10. Stop and go | - Stok ir eik |
| 11. Walks | -Ėjimai |
| 12. Mooch | -Vaikštinėjimas |
| 13. Whip | -Botagas |
| 14. Whip throwaway | - Botagas išsiskiriant |
| ----- | |
| 15. Reverse whip | -Kairysis botagas |
| 16. Windmill | -Vėjo malūnas |
| 17. Spanish arms | -Ispaniškos rankos |
| 18. Rolling of the arms | -Išsisukimas nuo rankos |
| 19. Simple spin | -Paprastas sukinyš |
| 20. Miami special | -Majami specialusis |

Bronza 1- 14 figūros

Sidabras, auksas 1- 20 figūros

